

Alle(s) unter einem Dach

Familienzentrum



Rolfshagen

Veranstaltungskalender
für das 1. Halbjahr 2017



Anmeldung

Familienzentrum Rolfshagen

Kurs: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Zu der oben genannten Veranstaltung

melde ich mich mit _____ Person/en verbindlich an.

Die Kosten in Höhe von _____ €

zahle ich bar am Veranstaltungsabend.

Datum

Unterschrift

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wir möchten Ihnen unser Programm für das 1. Halbjahr 2017 vorstellen.

Wir bieten Ihnen wieder interessante Vorträge und Seminare an und hoffen, wir wecken auch dieses Mal Ihre Neugier.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und freuen uns auf eine rege Teilnahme an den Angeboten.

Für Fragen, Beratungen, Verbesserungsvorschläge, Anregungen und Kritik stehen wir gern zur Verfügung.

Vielleicht haben Sie auch Zeit und Lust selbst etwas anzubieten und/oder dafür einen Raum anzumieten, dann melden Sie sich einfach im Familienservicebüro.

Mit freundlichen Grüßen

Beate Schürmann & Andrea Wiechmann



Unser Service umfasst außerdem:

Beratung und Vermittlung

- Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten der Kinderbetreuung auf:
 - Welche Betreuungszeiten gibt es?
 - Welche Kosten kommen auf Sie zu?
 - Was gibt es noch für Betreuungsangebote? (Tagesmütter, Großtagespflege usw.)
- Beratung für Familien
 - Schwangerenberatung
 - Erziehungsberatung



Nach Absprache können diese Termine direkt im Familienzentrum Rolfshagen wahrgenommen werden.

Leitung/Beratung

Beate Schürmann

Telefon: 05753/1282

E-Mail: bschuermann@familienzentrum-rolfshagen.de

Montag – Freitag von 8.00 – 16.00 Uhr

Familienservicebüro:

Andrea Wiechmann

Anmeldung, Terminvereinbarung, Kontaktvermittlung

Telefon: 05753/960 0023

E-Mail: awiechmann@familienzentrum-rolfshagen.de

Dienstags und Donnerstags von 8.30 – 12.00 Uhr



Eltern-Kind-Begleitung



Emotionelle Erste Hilfe unterstützt und entlastet:

- werdende Eltern, die durch belastende Stress- und Angstzustände die Schwangerschaft nicht „hoffnungsvoll“ genießen können
- werdende Eltern, die in der Schwangerschaft eine besondere Form der Unterstützung wünschen (nach Kinderwunschbehandlung zum Beispiel)
- Eltern, die ihr Kind nach Fehl- / oder Totgeburt verabschieden müssen
- Familien nach anstrengenden oder schwierigen Geburten (Frühgeburt, Kaiserschnitt)
- Babys und Kleinkinder mit frühen Trennungserfahrungen (zum Beispiel nach Operationen)
- Mütter in der Wochenbettkrise
- unruhige Babys, die untröstlich weinen, schreien, wenig schlafen oder schlecht trinken
- erschöpfte Eltern, die sich hilflos fühlen und verzweifelt sind
- Familien, die mit Pflegekindern oder nach Adoption neu zusammen wachsen

Lösungsorientierte Traumatherapie

Behandlung von

- Angstzuständen
- Verlusterfahrungen
- Traumatischen Erinnerungen
- Unerwünschten Verhaltensweisen und anderen Belastungen

Ich freue mich auf das persönliche Gespräch mit Ihnen!

Stephanie Clausing

Heilpraktikerin für Psychotherapie/Eltern-Kind-Begleitung

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 05752 /831 90 08

Mobil: 0177 /918 44 56



Unsere Veranstaltungen

		<u>Seite</u>
<u>Januar 2017</u>		
21.01.	Selbstbehauptungskurs	8
<u>Februar 2017</u>		
06.02.	Warum kleine Kinder beißen	9
13.02.	Nähkurs: Die Nähmaschine entdecken	10
24.02.	Blutspende	12
<u>März 2017</u>		
06.03.	Nähkurs: Beanie und Loopschal	10
10.03.	Mann macht's möglich	13
27.03.	Nähkurs: Pumphose	10
<u>April 2017</u>		
24.04.	Nähkurs: Raglanshirt	10
<u>Mai 2017</u>		
12.05.	Blutspende	14
15.05.	Nähkurs: Shopper/Beuteltasche	11
29.05.	Nähkurs: Schultüte	11
<u>Juni 2017</u>		
08.06.	Wege aus der Brüllfalle	15

Für unsere Planung bitten wir um Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax

Unsere Referenten stellen sich Ihnen vor:



Stephanie Clausing

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Eltern- / Kind-Begleitung,
Emotionelle Erste Hilfe
und bindungsfördernde Körper- und Gesprächsarbeit,
Frühgeborenenbegleitung, Basic Bonding-Kursleiterin



Michaela Schwarze-Höltke

Ehefrau und Mutter
mit der Leidenschaft für Stoffe und Selbstgemachtes



Cordula Volkening

Psychotherapeutische Heilpraktikerin,
seit 2010 eigene Praxis
Trainerin für Gewaltprävention

Selbstbehauptungsseminar

Ein Eltern-Kind-Angebot

Dies ist ein Training, an dem Eltern mit ihren Kindern teilnehmen. Sie lernen und üben das Einschätzen von möglichen Gefahren, das Nein-Sagen, sowie das Einhalten von Regeln und den Umgang in Konfliktsituationen.

Beispiele:

- Wie verhalte ich mich, wenn mich jemand auffordert in ein Auto einzusteigen? (Dies wird auch praktisch geübt.)
- Wie verhalte ich mich als Erwachsener, wenn ich bekannte Kinder unterwegs anspreche?

Kurs: **Selbstbehauptungsseminar**

Kursleitung:	Cordula Volkening
Wann:	Samstag, 21.01.2017
Zeit:	8.45 – 13.30 Uhr
Wo:	Sporthalle Rolfshagen
Mitzubringen sind:	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränke und Frühstück
Teilnahmeplätze:	16 Eltern/Kind-Paare
<u>Kosten:</u>	35,00 € pro Erwachsenem mit einem Kind Für jedes weitere Kind/jeden weiteren Erwachsenen zusätzlich 15,00 €



Wenn kleine Kinder beißen

Warum tun Kinder das?
Was steckt dahinter?
Wie gehe ich damit um?

Durch den Abend führen
Sylke Müller und Beate Schürmann



Montag, 06.02.2017
Beginn um 19.30 Uhr

Diese Veranstaltung ist kostenlos

Nähworkshops

13.02. Kurs: Die Nähmaschine entdecken

Grundlagen für Nähanfänger

Inhalt: Die Funktionen der Nähmaschine entdecken,
die ersten Nähte üben,
Stoff- und Warenkunde, wir nähen ein Utensilo

06.03. Kurs: Beanie und Loopschal

Wir nähen gemeinsam Beanie Mützen
und Loopschals für Klein und Groß



27.03. Kurs: Pumphose

Gemeinsam nähen wir Pumphosen
für Kinder in Größe 92 – 116



24.04. Kurs: Raglanshirt

In diesem Workshop entstehen Raglanshirts
wahlweise mit kurzem oder langem Arm
in Größe 68 – 146



15.05. Kurs: Shopper/Beuteltasche

Taschen hat Frau nie genug.
Wir nähen eine große Beuteltasche zum Wenden
fürs Schwimmbad, den Wochenendausflug
oder den täglichen Einkauf.



29.05. Kurs: Schultüte

Ihr wollt eine individuelle Schultüte
für die Einschulung eurer Kinder gestalten?
Wir nähen fröhlich bunte Schultüten
passend zum Schulranzen oder Einschulungsoutfit.



Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 8 Personen begrenzt

Kursleitung: Michaela Schwarze-Höltke
Zeit: 19.30 Uhr bis jeweils ca. 22.00 Uhr

Kosten: jeweils 10,00 €
plus Materialkosten
Die Materialliste wird nach der Anmeldung per E-Mail direkt an die
Teilnehmer geschickt

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Blutspende-Aktion

im Familienzentrum

Freitag, 24.02.2017
von 16.00 – 20.00 Uhr

Eine Aktion der IGS Obernkirchen



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

Rund um den Weltfrauentag

Mann macht's möglich – Frau tut's gut!?

Wer bekommt nicht gerne mal eine Wertschätzung, ein Dankeschön oder auch ein nettes Kompliment?

An diesem Abend ist alles möglich!

Während die Männer ein 3-Gänge-Menü zaubern, lassen die Frauen die Seele baumeln.

Neben einer kurzen Massage besteht die Möglichkeit mit fachkundiger Unterstützung ein (neues) Makeup aufzulegen.

Gemeinsam essen und ein abschließendes „Paar-Fotoshooting“ mit einem professionellen Fotografen runden den Abend ab.



Kurs: Mann macht's möglich

Wann: Freitag, 10.03.2017

Beginn: 18.00 Uhr

Teilnahmeplätze: 8 Paare

Kosten: 60,00 € pro Paar

Mitzubringen sind:

Gute Laune, Kleidung für sie und ihn für das Fotoshooting, evtl. eigene Schminkutensilien



**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Blutspende-Aktion im Familienzentrum

**Freitag, 12.05.2017
von 16.00 – 20.00 Uhr**

**Eine Aktion vom
Förderverein des Familienzentrums**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**BLUTSPENDEDIENST
NSTOB**

Wege aus der Brüllfalle

„Hätte ich nur nicht wieder so 'rumgebrüllt!“

An diesem Abend wird zunächst der gleichnamige Film gezeigt. Der Film zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihrem Kind ohne Brüllerei und Androhung von Strafen bewältigen können.

Eltern erfahren praktische und nachvollziehbare Lösungen. Aus dem Film ergibt sich ein Gespräch über schwierige Erziehungsfragen, das durch fachliche Leitung unterstützt wird und Eltern eine Möglichkeit zum Austausch über förderliche positive Erziehungshaltungen gibt.

Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie durch einfache Entspannungs- und Atemübungen die stress- und spannungsvollen Situationen mit Ihrem Kind gelassen begleiten können.



<u>Kurs:</u>	Wege aus der Brüllfalle
Kursleitung:	Beate Schürmann/Stephanie Clausing
Wann:	Donnerstag, 08.06.2017
Zeit:	19.30 – 21.30 Uhr
<u>Kosten:</u>	5,00 € pro Person



Sie erreichen uns unter:

Familienzentrum Rolfshagen

Rolfshagener Str. 59, 31749 Auetal

Tel. 05753/1282

Fax: 05753/960324

E-Mail: info@familienzentrum-rolfshagen.de

oder

besuchen Sie uns im Internet unter:

www.familienzentrum-rolfshagen.de

Träger: Gemeinde Auetal

Familienzentrum



Rolfshagen